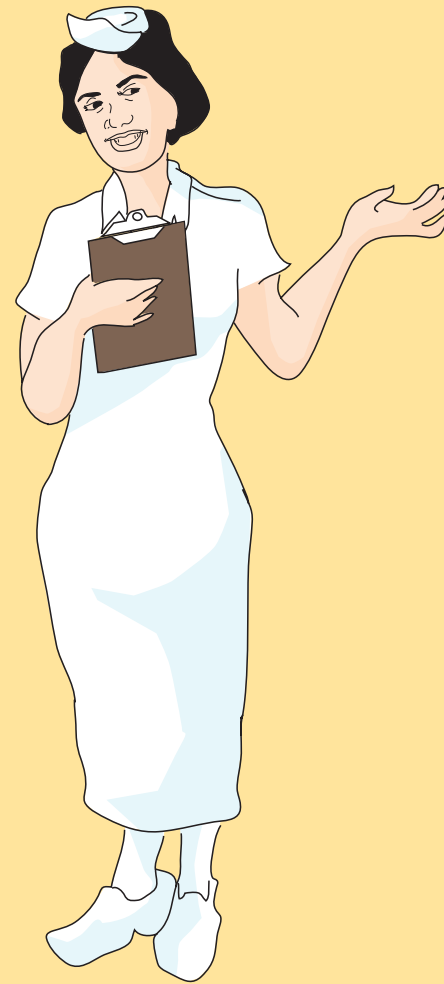




En présence d'un ou de plusieurs des symptômes suivants, **il faut revenir au centre de santé:**

- Saignements plus abondants que lors des règles normales
- Fièvre
- Etourdissement ou évanouissement
- Vives douleurs d'estomac
- Pertes malodorantes du vagin



Se rappeler:

- Vous avez le droit de demander et de recevoir des informations de la part des agents de santé.
- Vous pouvez tomber enceinte à nouveau AVANT vos prochaines règles. Utilisez une méthode de planification familiale immédiatement ou des les premières relations sexuelles.
- Après une fausse couche ou un avortement, vous devriez attendre six mois avant de tomber enceinte à nouveau pour éviter au possible les problèmes de santé pour la mère et l'enfant lors de la prochaine grossesse.
- Vous devez revenir immédiatement au centre de santé si vous avez des saignements abondants, de la fièvre, des pertes malodorantes du vagin, de vives douleurs au ventre ou si vous ne vous sentez pas bien.
- Les préservatifs vous protégeront contre une grossesse et contre les infections sexuellement transmissibles, y compris le VIH.



Lorsqu'une grossesse est interrompue, vous devez prendre soin de vous-même



Cette brochure vous montre comment vous pouvez prendre soin de vous-même à la maison. Elle vous informe également des méthodes de planification familiale qui vous aideront à éviter une autre grossesse pendant 6 mois au moins.



Adapté d'une brochure mise au point par EngenderHealth, Hospital Maternidad Nuestra Señora de la Altagracia, Hospital Materno-Infantil San Lorenzo de Los Mina, Hospital Luis E. Aybar, and Development Associates, Inc.

Illustrations : Butterflies and Contraceptive Methods: Mark Beisser/CCP
Toutes les autres illustrations : Rafael Avila/CCP
Maquette : Fran Mueller/CCP



En présence d'un ou de plusieurs des symptômes suivants, **il faut revenir au centre de santé**:

- Saignements plus abondants que lors des règles normales
- Fièvre
- Etourdissement ou évanouissement
- Vives douleurs d'estomac
- Pertes malodorantes du vagin



Se rappeler:

- Vous avez le droit de demander et de recevoir des informations de la part des agents de santé.
- Vous pouvez tomber enceinte à nouveau **AVANT** vos prochaines règles. Utilisez une méthode de planification familiale immédiatement ou des les premières relations sexuelles.
- Après une fausse couche ou un avortement, vous devriez attendre six mois avant de tomber enceinte à nouveau pour éviter au possible les problèmes de santé pour la mère et l'enfant lors de la prochaine grossesse.
- Vous devez revenir immédiatement au centre de santé si vous avez des saignements abondants, de la fièvre, des pertes malodorantes du vagin, de vives douleurs au ventre ou si vous ne vous sentez pas bien.
- Les préservatifs vous protégeront contre une grossesse et contre les infections sexuellement transmissibles, y compris le VIH.



USAID
FROM THE AMERICAN PEOPLE



Adapté d'une brochure mise au point par EngenderHealth, Hospital Maternidad Nuestra Señora de la Altagracia, Hospital Materno-Infantil San Lorenzo de Los Mina, Hospital Luis E. Aybar, and Development Associates, Inc.

Illustrations : Butterflies and Contraceptive Methods: Mark Beisser/CCP
Toutes les autres illustrations : Rafael Avila/CCP
Maquette : Fran Mueller/CCP

Lorsqu'une grossesse est interrompue, vous devez prendre soin de vous-même



Cette brochure vous montre comment vous pouvez prendre soin de vous-même à la maison. Elle vous informe également des méthodes de planification familiale qui vous aideront à éviter une autre grossesse pendant 6 mois au moins.

L'interruption d'une grossesse a des conséquences physiques et émotionnelles. Pour vous remettre rapidement, il est important de:

Obtenir un soutien des agents de soins de santé.



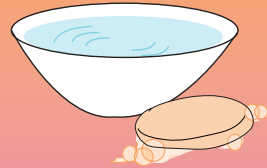
Obtenir un soutien de votre partenaire, de votre famille et des personnes qui vous entourent.



Se reposer et de bien manger. Mangez tout ce que vous avez l'habitude manger et buvez beaucoup de liquides.



Se laver ou prendre un bain avec de l'eau ou du savon tous les jours.



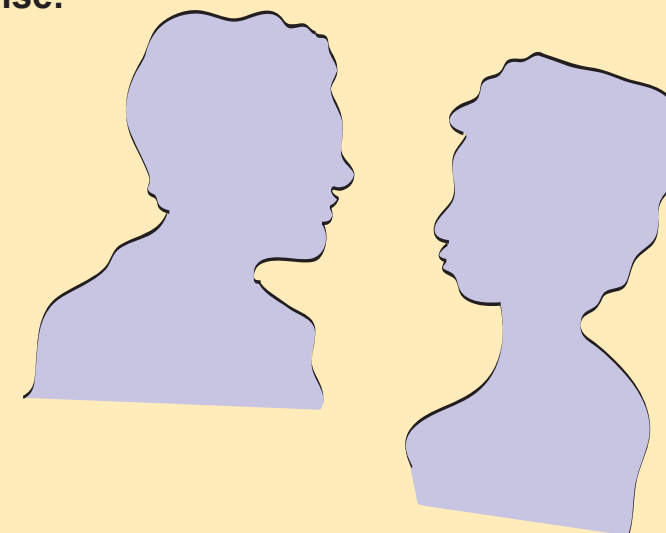
Prendre uniquement les médicaments qui sont prescrits jusqu'à la fin du traitement.



Ne rien mettre dans le vagin. Attendre que les saignements cessent avant d'avoir des relations sexuelles.

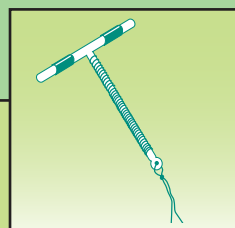


Les relations sexuelles peuvent reprendre deux ou trois jours après que s'arrêtent les saignements et lorsque vous vous sentez à l'aise.



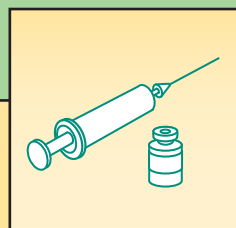
Vous pouvez à nouveau tomber enceinte AVANT vos prochaines règles.
Les prestataires de soins de santé peuvent vous aider, vous et votre partenaire, à choisir une méthode de planification familiale pour éviter une autre grossesse et ils répondront à vos questions.

Après un avortement ou une fausse couche, attendre six mois avant de tomber enceinte à nouveau. Ainsi on évite au possible les problèmes de santé pour la mère et l'enfant lors de la prochaine grossesse. (Directive OMS, 2006)



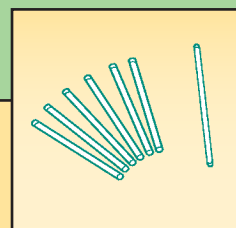
DIU

C'est un petit dispositif qui est placé à l'intérieur de l'utérus. Il confère jusqu'à 12 ans de protection et peut être retiré à n'importe quel moment par un agent de santé.



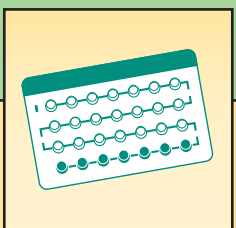
INJECTABLES

Ce sont des injections qui sont données tous les 2 ou 3 mois. Le moment dépend du type d'injection utilisée.



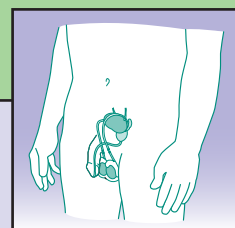
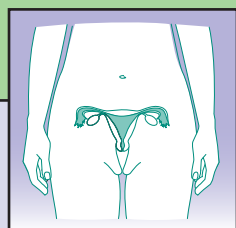
IMPLANTS

Ce sont de petits bâtonnets ou de petites capsules en plastique qui sont placés sous la peau du bras. Ils confèrent une protection de 3 à 7 ans suivant le type d'implants utilisés.



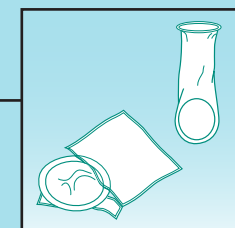
PILULE

Ce sont des comprimés que vous devez prendre tous les jours à la même heure. Si vous oubliez de prendre votre pilule, vous pouvez tomber enceinte.



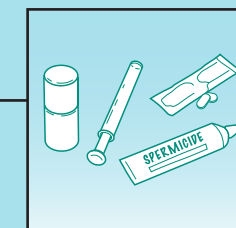
LIGATURE DES TROMPES ou VASECTOMIE

Ce sont des méthodes chirurgicales permanentes, pour les femmes et les hommes, qui ont déjà le nombre d'enfants qu'ils souhaitent avoir.



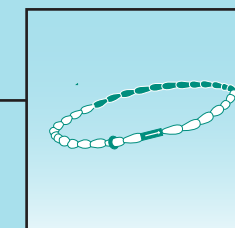
PRÉSERVATIFS

Les préservatifs préviennent non seulement une grossesse mais aussi les infections sexuellement transmissibles, y compris le VIH. Un nouveau préservatif devra être utilisé lors de chaque acte sexuel.



SPERMICIDES

Ce sont des mousses, des crèmes, des gelées ou des comprimés qui sont placés à l'intérieur du vagin avant les relations sexuelles.



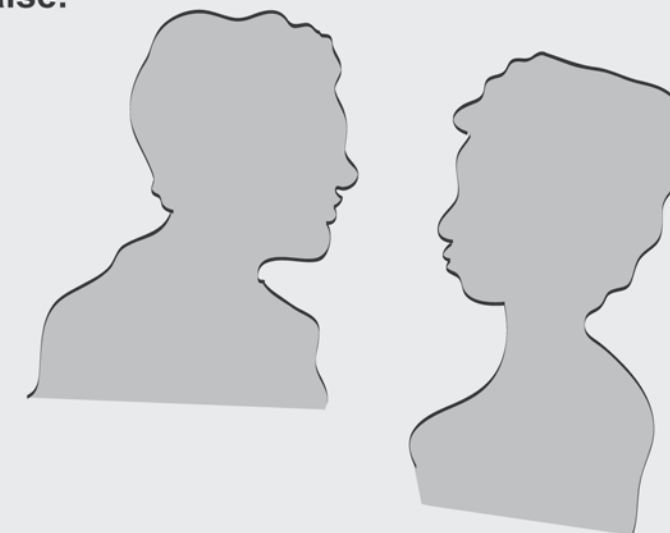
MÉTHODE DES JOURS FIXES

Il faut connaître les jours féconds du cycle menstruel pour utiliser cette méthode. Il faut aussi éviter les relations sexuelles ou utiliser un préservatif les jours où une grossesse est possible.

L'interruption d'une grossesse a des conséquences physiques et émotionnelles. Pour vous remettre rapidement, il est important de:

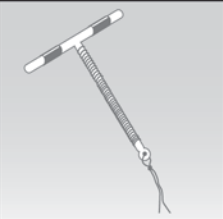
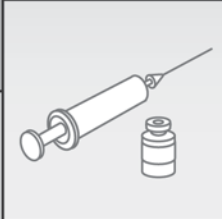

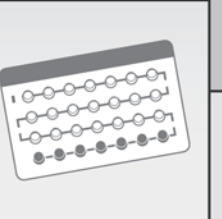
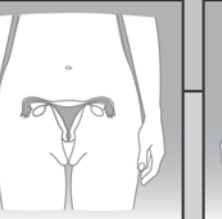
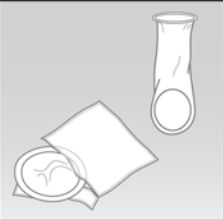
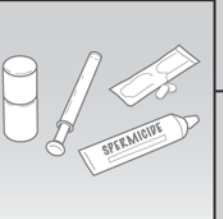
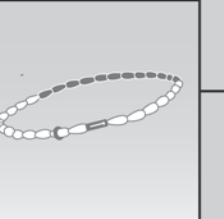
<p>Obtenir un soutien des agents de soins de santé.</p> 	<p>Obtenir un soutien de votre partenaire, de votre famille et des personnes qui vous entourent.</p> 	<p>Se reposer et de bien manger. Mangez tout ce que vous avez l'habitude manger et buvez beaucoup de liquides.</p> 	<p>Se laver ou prendre un bain avec de l'eau ou du savon tous les jours.</p> 	<p>Prendre uniquement les médicaments qui sont prescrits jusqu'à la fin du traitement.</p> 	<p>Ne rien mettre dans le vagin. Attendre que les saignements cessent avant d'avoir des relations sexuelles.</p> 
---	--	---	--	--	--

Les relations sexuelles peuvent reprendre deux ou trois jours après que s'arrêtent les saignements et lorsque vous vous sentez à l'aise.



Vous pouvez à nouveau tomber enceinte AVANT vos prochaines règles.
Les prestataires de soins de santé peuvent vous aider, vous et votre partenaire, à choisir une méthode de planification familiale pour éviter une autre grossesse et ils répondront à vos questions.

Après un avortement ou une fausse couche, attendre six mois avant de tomber enceinte à nouveau. Ainsi on évite au possible les problèmes de santé pour la mère et l'enfant lors de la prochaine grossesse. (Directive OMS, 2006)

 <p>DIU</p> <p>C'est un petit dispositif qui est placé à l'intérieur de l'utérus. Il confère jusqu'à 12 ans de protection et peut être retiré à n'importe quel moment par un agent de santé.</p>	 <p>INJECTABLES</p> <p>Ce sont des injections qui sont données tous les 2 ou 3 mois. Le moment dépend du type d'injection utilisée.</p>	 <p>IMPLANTS</p> <p>Ce sont de petits bâtonnets ou de petites capsules en plastique qui sont placés sous la peau du bras. Ils confèrent une protection de 3 à 7 ans suivant le type d'implants utilisés.</p>	 <p>PILULE</p> <p>Ce sont des comprimés que vous devez prendre tous les jours à la même heure. Si vous oubliez de prendre votre pilule, vous pouvez tomber enceinte.</p>	 <p>LIGATURE DES TROMPES ou VASECTOMIE</p> <p>Ce sont des méthodes chirurgicales permanentes, pour les femmes et les hommes, qui ont déjà le nombre d'enfants qu'ils souhaitent avoir.</p>	 <p>PRÉSERVATIFS</p> <p>Les préservatifs préviennent non seulement une grossesse mais aussi les infections sexuellement transmissibles, y compris le VIH. Un nouveau préservatif devra être utilisé lors de chaque acte sexuel.</p>	 <p>SPERMICIDES</p> <p>Ce sont des mousses, des crèmes, des gelées ou des comprimés qui sont placés à l'intérieur du vagin avant les relations sexuelles.</p>	 <p>MÉTHODE DES JOURS FIXES</p> <p>Il faut connaître les jours féconds du cycle menstruel pour utiliser cette méthode. Il faut aussi éviter les relations sexuelles ou utiliser un préservatif les jours où une grossesse est possible.</p>
--	---	---	--	--	---	---	---