

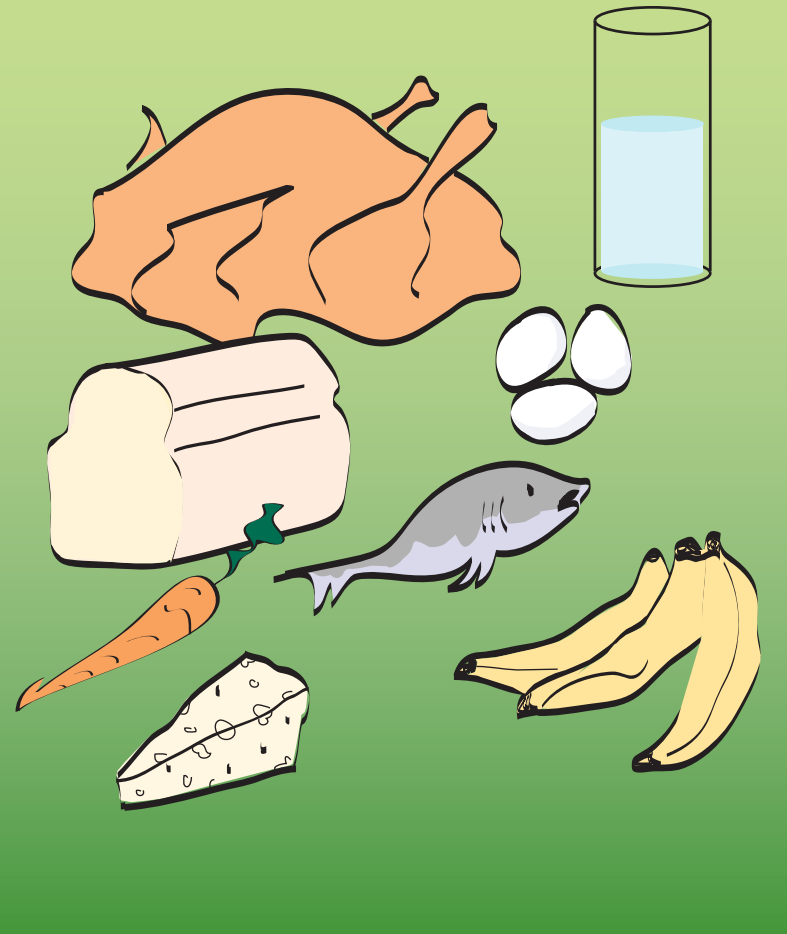
Lorsqu'une grossesse est interrompue, vous devez prendre soin de vous-même



Obtenir le soutien de votre partenaire, de votre famille, de vos amis et de votre prestataire de soins.



Se reposer et bien manger.



Ne rien mettre dans le vagin. Attendre que les saignements cessent avant d'avoir des relations sexuelles.



Choisir une méthode de planification familiale AVANT de quitter le centre de santé. Se rappeler que les préservatifs protègent contre la grossesse et le VIH.



Revenir au centre de santé en cas de saignements abondants, de vives douleurs à l'estomac, de pertes malodorantes du vagin, de fièvre ou de malaise en général.



Après un avortement ou une fausse couche, attendre 6 mois avant de tomber enceinte à nouveau. Ainsi, on évite au possible les problèmes de santé pour la mère et l'enfant lors de la prochaine grossesse.

(Directive OMS 2006).

Une grossesse peut à nouveau survenir AVANT les prochaines règles. Utiliser une méthode de planification familiale immédiatement ou au moment des relations sexuelles.

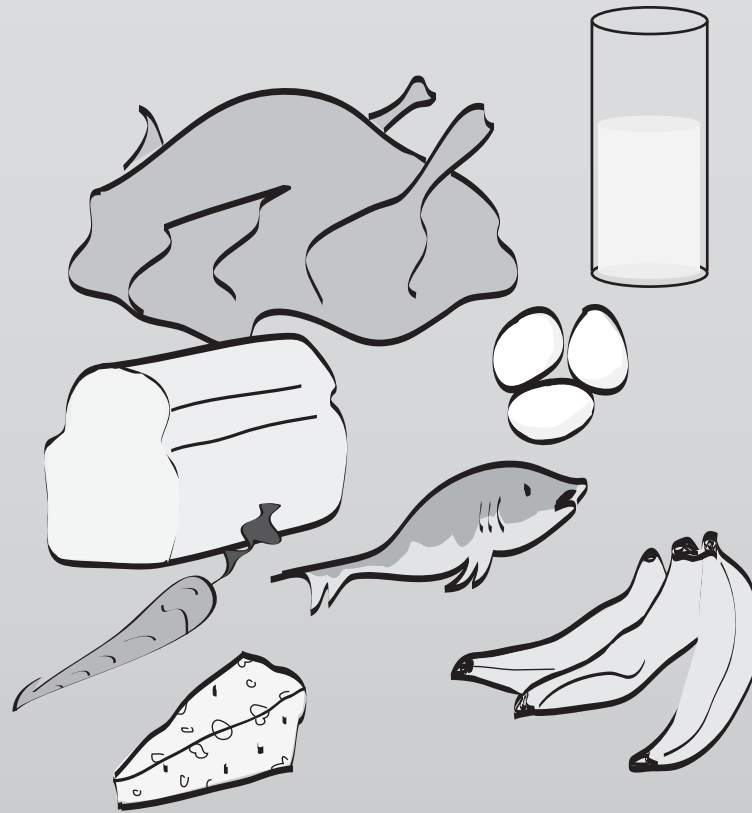
Lorsqu'une grossesse est interrompue, vous devez prendre soin de vous-même



Obtenir le soutien de votre partenaire, de votre famille, de vos amis et de votre prestataire de soins.



Se reposer et bien manger.



Ne rien mettre dans le vagin. Attendre que les saignements cessent avant d'avoir des relations sexuelles.



Choisir une méthode de planification familiale AVANT de quitter le centre de santé. Se rappeler que les préservatifs protègent contre la grossesse et le VIH.



Revenir au centre de santé en cas de saignements abondants, de vives douleurs à l'estomac, de pertes malodorantes du vagin, de fièvre ou de malaise en général.



Après un avortement ou une fausse couche, attendre 6 mois avant de tomber enceinte à nouveau. Ainsi, on évite au possible les problèmes de santé pour la mère et l'enfant lors de la prochaine grossesse.

(Directive OMS 2006).

Une grossesse peut à nouveau survenir AVANT les prochaines règles. Utiliser une méthode de planification familiale immédiatement ou au moment des relations sexuelles.