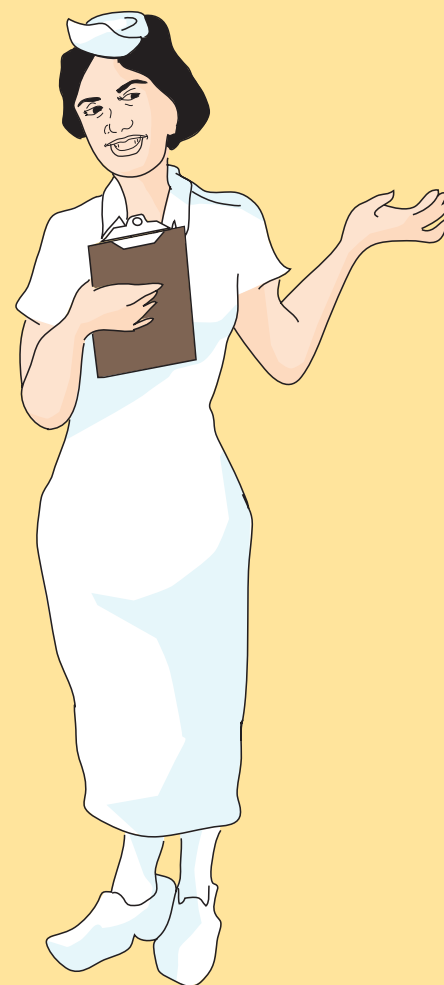




При возникновении хотя бы одного из ниже перечисленных симптомов, **обязательно обратитесь в поликлинику:**

- Более обильное, чем обычно, кровотечение при менструации
- Высокая температура
- Головокружения и обмороки
- Сильная боль в животе
- Неприятный запах вагинальных выделений



Помните:

- Вы имеете право задавать вопросы и получать информацию от медработников.
- Вы можете забеременеть вновь ДО наступления следующей менструации. Пользуйтесь методами контрацепции сразу же или при возобновлении сексуальных отношений.
- После выкидыша или аборта, подождите шесть месяцев перед тем, как забеременеть вновь, чтобы снизить риск медицинских осложнений для вас и ребенка при беременности.
- Немедленно обратитесь в поликлинику в случае сильного кровотечения, жара, неприятного запаха вагинальных выделений, сильных болей в животе или плохом самочувствии.
- Презервативы предупреждают нежелательную беременность, а также защищают от заболеваний, передающихся половым путем, включая ВИЧ/СПИД.



После завершения беременности позаботьтесь о себе



Данная брошюра расскажет, как ухаживать за собой в домашних условиях. Она также содержит информацию о методах контрацепции, которые помогут предотвратить нежелательную беременность на протяжении последующих шести месяцев.



Создано по брошюре, выпущенной организациями EngenderHealth, Hospital Maternidad Nuestra Señora de la Altagracia, Hospital Materno-Infantil San Lorenzo de Los Mina, Hospital Luis E. Aybar, and Development Associates, Inc.

Иллюстрации: Марк Биссер из Butterflies and Contraceptive Methods
Другие иллюстрации: Рафаэль Авила
Дизайн: Фрэн Мюллер



При возникновении хотя бы одного из ниже перечисленных симптомов, обязательно обратитесь в поликлинику:

- Более обильное, чем обычно, кровотечение при менструации
- Высокая температура
- Головокружения и обмороки
- Сильная боль в животе
- Неприятный запах вагинальных выделений



Помните:

- Вы имеете право задавать вопросы и получать информацию от медработников.
- Вы можете забеременеть вновь ДО наступления следующей менструации. Пользуйтесь методами контрацепции сразу же или при возобновлении сексуальных отношений.
- После выкидыша или аборта, подождите шесть месяцев перед тем, как забеременеть вновь, чтобы снизить риск медицинских осложнений для вас и ребенка при беременности.
- Немедленно обратитесь в поликлинику в случае сильного кровотечения, жара, неприятного запаха вагинальных выделений, сильных болей в животе или плохом самочувствии.
- Презервативы предупреждают нежелательную беременность, а также защищают от заболеваний, передающихся половым путем, включая ВИЧ/СПИД.



USAID
FROM THE AMERICAN PEOPLE



Создано по брошюре, выпущенной организациями EngenderHealth, Hospital Maternidad Nuestra Señora de la Altagracia, Hospital Materno-Infantil San Lorenzo de Los Mina, Hospital Luis E. Aybar, and Development Associates, Inc.

Иллюстрации: Марк Биссер из Butterflies and Contraceptive Methods
Другие иллюстрации: Рафаэль Авила
Дизайн: Фрэн Мюллер

После завершения беременности позаботьтесь о себе



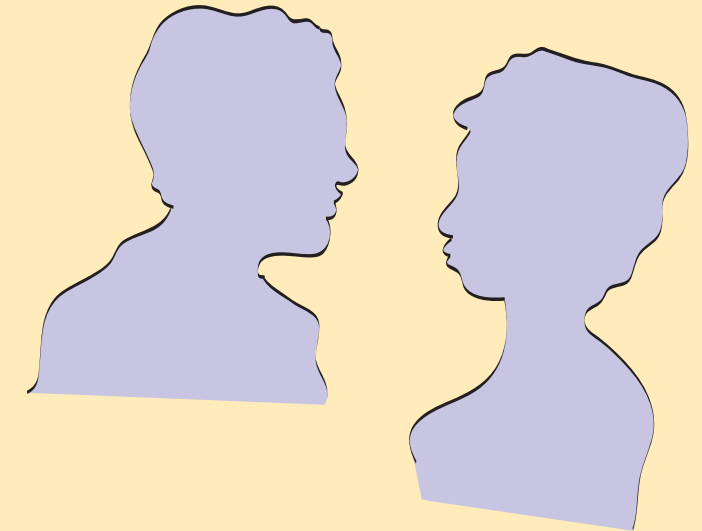
Данная брошюра расскажет, как ухаживать за собой в домашних условиях. Она также содержит информацию о методах контрацепции, которые помогут предотвратить нежелательную беременность на протяжении последующих шести месяцев.

Завершение беременности может повлиять на ваше физическое и эмоциональное состояние.

Чтобы поправиться:

<p>Обратитесь за поддержкой к медработникам медучреждений.</p> 	<p>Обратитесь за поддержкой к своему партнеру, семье или близким людям.</p> 	<p>Отдыхайте и хорошо питайтесь. Съедайте ваш привычный рацион и пейте достаточное количество жидкости.</p> 	<p>Ежедневно подмывайтесь с водой и мылом.</p> 	<p>Используйте те медикаменты, которые были приспаны в медучреждении, до тех пор, пока не закончите лечение.</p> 	<p>В течение недели ничего не вставляйте во влагалище, включая тампоны, салфетки и др.</p> 
--	---	--	--	--	--

Вы можете возобновить половые отношения через 2—3 дня после прекращения кровотечения и когда готовы к этому.



Вы можете забеременеть вновь ДО наступления следующего менструального периода. Медработник ответит на Ваши вопросы, в также поможет Вам и Вашему партнеру выбрать метод контрацепции, который предотвратит нежелательную беременность.

После выкидыша или аборта, подождите шесть месяцев перед тем, как забеременеть, чтобы снизить риск медицинских осложнений для вас и ребенка при беременности. (2006 B03)

 <p>ВНУТРИМАТОЧНАЯ СПИРАЛЬ (ВМС)</p> <p>Это небольшое устройство, которое вводится в полость матки на срок до 12 лет и может быть изъято медработником в любой момент.</p>	 <p>ПРОТИВОЗАЧАТОЧНЫЕ ИНЪЕКЦИИ</p> <p>Инъекции вводятся каждые 2 или 3 месяца. Частота зависит от выбранного типа инъекций.</p>	 <p>ИМПЛАНТЫ</p> <p>Это небольшая капсула или пластинка, которая вживляется под кожу рук. Они обеспечивают защиту от беременности от 3 до 7 лет в зависимости от выбранного типа.</p>	 <p>ТАБЛЕТКИ</p> <p>Таблетки необходимо принимать ежедневно в одно и то же время. Если вы забыли принять таблетку, то можете забеременеть.</p>	 <p>ПЕРЕВЯЗКА ФАЛЛОПИЕВЫХ ТРУБ или ВАСЕКТОМИЯ</p> <p>Метод постоянной контрацепции для мужчин и женщин, которые уже имеют желаемое количество детей. Процедура может быть осуществлена в любое время, когда вы и ваш партнер этого пожелаете.</p>	 <p>ПРЕЗЕРВАТИВЫ</p> <p>Презервативы предупреждают нежелательную беременность, а также защищают от заболеваний, передающихся половым путем, включая ВИЧ/СПИД. При каждом половом акте должен использоваться новый презерватив.</p>	 <p>ВАГИНАЛЬНЫЕ СПЕРМИЦИДЫ</p> <p>Крем, пенка, таблетки, гель, которые вводятся во влагалище перед половым актом.</p>	 <p>СТАНДАРТНЫЙ МЕТОД ПОДСЧЕТА ДНЕЙ</p> <p>При использовании этого метода вы должны изучить дни своей фертильности. Воздерживайтесь от сексуальных отношений в такие дни или используйте презервативы в дни, когда вероятность беременности наиболее высока.</p>
--	---	--	--	---	--	---	--

Завершение беременности может повлиять на ваше физическое и эмоциональное состояние.

Чтобы поправиться:

Обратитесь за поддержкой к медработникам медучреждений.



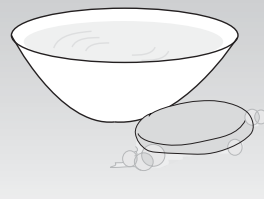
Обратитесь за поддержкой к своему партнеру, семье или близким людям.



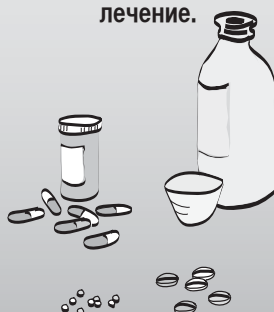
Отдыхайте и хорошо питайтесь. Съедайте ваш привычный рацион и пейте достаточное количество жидкости.



Ежедневно подмывайтесь с водой и мылом.



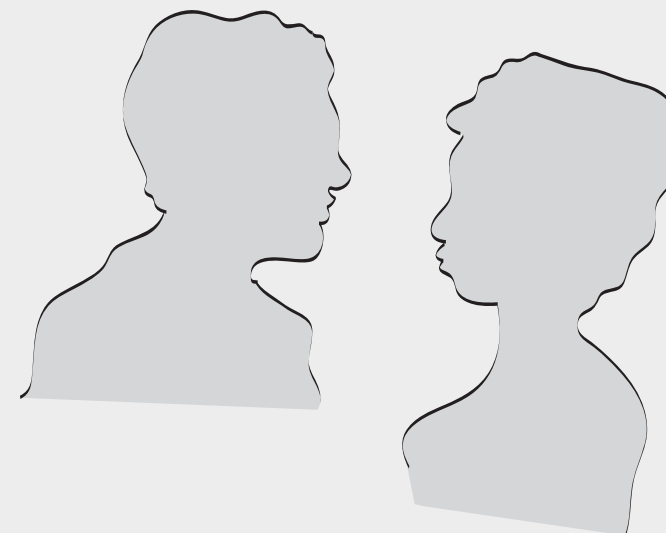
Используйте те медикаменты, которые были приписаны в медучреждении, до тех пор, пока не закончите лечение.



В течение недели ничего не вставляйте во влагалище, включая тампоны, салфетки и др.

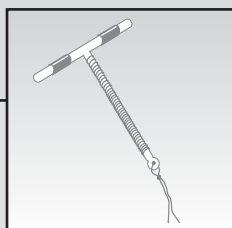


Вы можете возобновить половые отношения через 2—3 дня после прекращения кровотечения и когда готовы к этому.



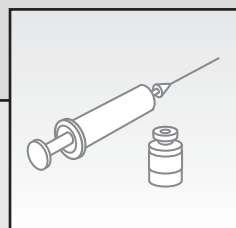
Вы можете забеременеть вновь ДО наступления следующего менструального периода. Медработник ответит на Ваши вопросы, в также поможет Вам и Вашему партнеру выбрать метод контрацепции, который предотвратит нежелательную беременность.

После выкидыша или аборта, подождите шесть месяцев перед тем, как забеременеть, чтобы снизить риск медицинских осложнений для вас и ребенка при беременности. (2006 B03)



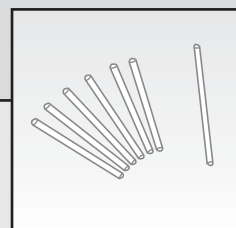
ВНУТРИМАТОЧНАЯ СПИРАЛЬ (ВМС)

Это небольшое устройство, которое вводится в полость матки на срок до 12 лет и может быть изъято медработником в любой момент.



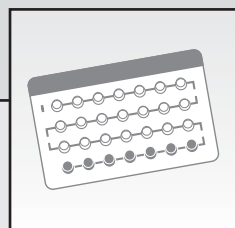
ПРОТИВОЗАЧАТОЧНЫЕ ИНЪЕКЦИИ

Инъекции вводятся каждые 2 или 3 месяца. Частота зависит от выбранного типа инъекций.



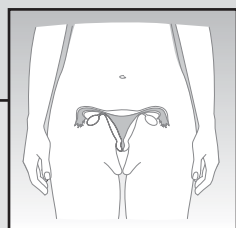
ИМПЛАНТЫ

Это небольшая капсула или пластинка, которая вживляется под кожу рук. Они обеспечивают защиту от беременности от 3 до 7 лет в зависимости от выбранного типа.



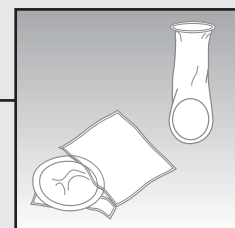
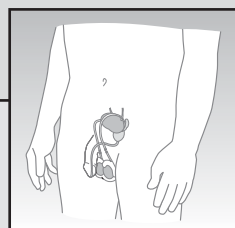
ТАБЛЕТКИ

Таблетки необходимо принимать ежедневно в одно и то же время. Если вы забыли принять таблетку, то можете забеременеть.



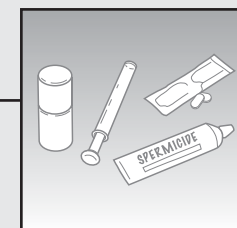
ПЕРЕВЯЗКА ФАЛЛОПИЕВЫХ ТРУБ или ВАСЕКТОМИЯ

Метод постоянной контрацепции для мужчин и женщин, которые уже имеют желаемое количество детей. Процедура может быть осуществлена в любое время, когда вы и ваш партнер этого пожелаете.



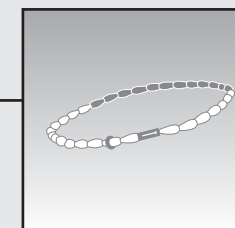
ПРЕЗЕРВАТИВЫ

Презервативы предупреждают нежелательную беременность, а также защищают от заболеваний, передающихся половым путем, включая ВИЧ/СПИД. При каждом половом акте должен использоваться новый презерватив.



ВАГИНАЛЬНЫЕ СПЕРМИЦИДЫ

Крем, пенка, таблетки, гель, которые вводятся во влагалище перед половым актом.



СТАНДАРТНЫЙ МЕТОД ПОДСЧЕТА ДНЕЙ

При использовании этого метода вы должны изучить дни своей фертильности. Воздерживайтесь от сексуальных отношений в такие дни или используйте презервативы в дни, когда вероятность беременности наиболее высока.