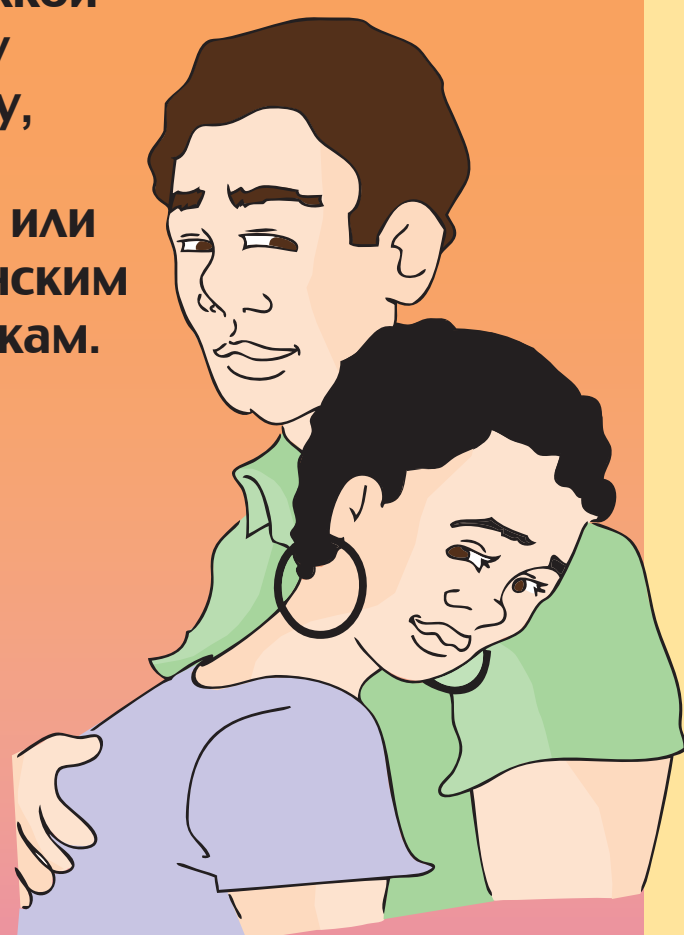


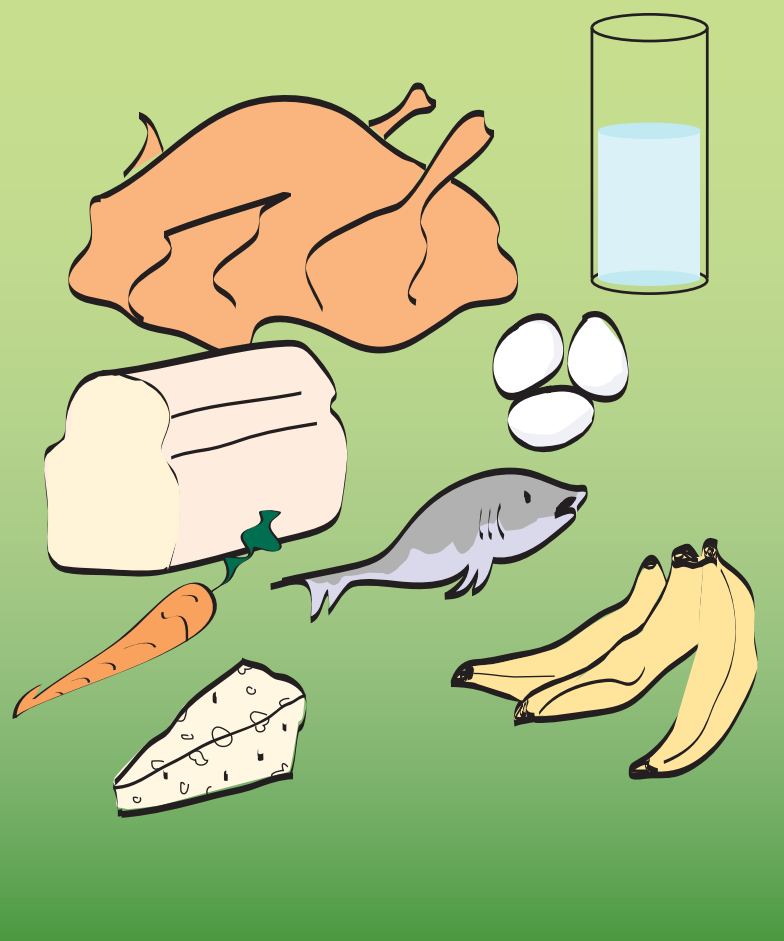
После завершения беременности позаботьтесь о себе



Обратитесь за поддержкой к своему партнеру, семье, друзьям или медицинским работникам.



Дайте себе отдых и хорошо питайтесь.



Воздержитесь от сексуальных отношений пока не прекратятся кровотечения. Не вставляйте ничего во влагалище на протяжении одной недели.



Выберите метод контрацепции ДО выписки из больницы. Помните, что презерватив защищает от нежелательной беременности и СПИДа.



Обратитесь в поликлинику в случае сильного кровотечения, болей внизу живота, при неприятном запахе вагинальных выделений, жаре или плохом самочувствии.



После аборта или выкидыша подождите 6 месяцев прежде, чем забеременеть вновь. Это уменьшит риск заболеваний матери и ребенка при следующей беременности. (2006 B03)

Помните, что Вы можете забеременеть вновь ДО начала следующего менструального цикла. Примените метод контрацепции сразу же или когда возобновите сексуальные отношения.

После завершения беременности позаботьтесь о себе



Обратитесь за поддержкой к своему партнеру, семье, друзьям или медицинским работникам.



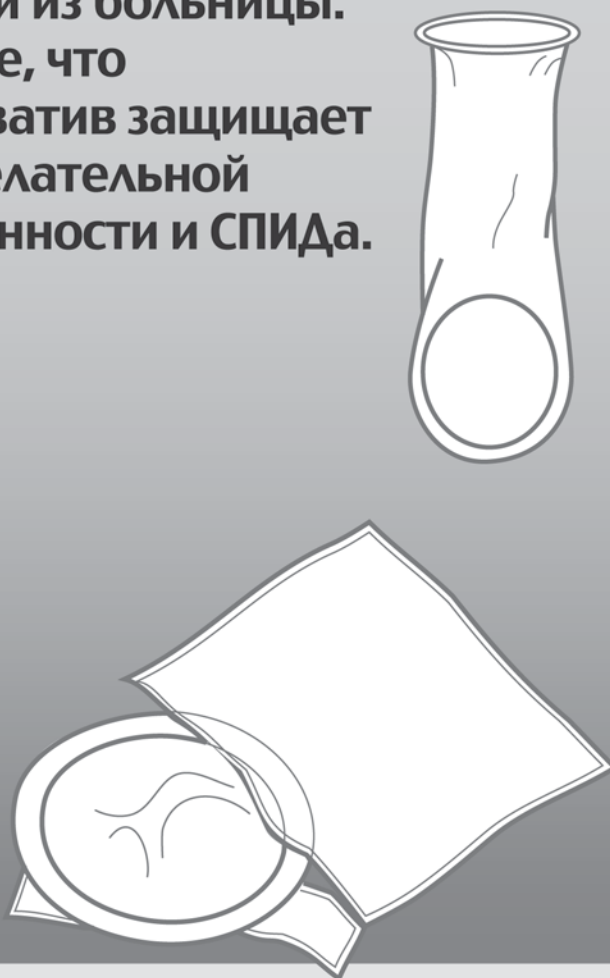
Дайте себе отдых и хорошо питайтесь.



Воздержитесь от сексуальных отношений пока не прекратятся кровотечения. Не вставляйте ничего во влагалище на протяжении одной недели.



Выберите метод контрацепции ДО выписки из больницы. Помните, что презерватив защищает от нежелательной беременности и СПИДа.



Обратитесь в поликлинику в случае сильного кровотечения, боли внизу живота, при неприятном запахе вагинальных выделений, жаре или плохом самочувствии.



После аборта или выкидыша подождите 6 месяцев прежде, чем забеременеть вновь. Это уменьшит риск заболеваний матери и ребенка при следующей беременности. (2006 B03)

Помните, что Вы можете забеременеть вновь ДО начала следующего менструального цикла. Примените метод контрацепции сразу же или когда возобновите сексуальные отношения.

Illustrations: Butterflies and Condoms; Mark Beisser/CCP
All other illustrations: Rafael Avila/CCP
Design: Fran Mueller/CCP