

# Introducción a la Guía de Recursos Existentes a Nivel Mundial sobre la Atención Post Aborto

---



Desde 1994, la Agencia de los Estados Unidos para el Desarrollo Internacional (USAID) ha apoyado los programas de atención post aborto en más de 30 países. En el otoño de 2001 se realizó una evaluación mundial de sus programas de atención post aborto, seguida por el desarrollo de una estrategia para cinco años. El modelo de atención post aborto (APA) fue revisado, se desarrolló un marco de resultados con indicadores y la Guía de Recursos Existentes a Nivel Mundial fue identificada como una actividad clave en la estrategia para responder a la necesidad de materiales estandarizados.

La Guía de Recursos a Nivel Mundial no fue diseñada para reconstruir lo que actualmente existe en los diferentes países, sino más bien suplementar los materiales que los países ya tienen. Los documentos pueden ser usados en su forma actual o adaptados según sea necesario para su país y su contexto.

## ¿QUÉ ES LA GUÍA DE RECURSOS A NIVEL MUNDIAL SOBRE LA ATENCIÓN POST ABORTO?

La Guía de Recursos a Nivel Mundial sobre la APA es una recopilación de instrumentos básicos diseñados para los formuladores de políticas y los planificadores de programas que están diseñando o revisando sus programas actuales de atención post aborto. Las organizaciones que proporcionan ayuda a los programas de APA en todo el mundo también pueden beneficiarse de este paquete. Más de 600 documentos fueron examinados para la Guía de Recursos Existentes a Nivel Mundial sobre la APA. Cada sección de la Guía de Recursos ha sido sometida a exhaustivas pruebas a nivel internacional, así como a pruebas de campo. El material incluye:

### El modelo de Atención Post Aborto de la USAID

- Incluye los marcos de resultados y una selección de indicadores para programas mundiales y por país.
- Los países deberían elegir indicadores específicos para sus programas individuales para fines de monitoreo y evaluación.

### “Lo que funciona: guía para políticas y programas sobre la evidencia de la Atención Post Aborto”

- Incluye los hallazgos de 400 artículos relacionados con la APA que datan desde 1990 a 2004. Cada artículo ha sido comparado con la escala Gray de niveles de evidencia.
- Incluye investigaciones relacionadas a políticas, costos, programación y capacitación sobre la APA.
- Examina estudios originales y fuentes primarias.
- Organizada según los tres componentes principales del modelo revisado de atención post aborto de la USAID.
- El “Resumen de la evidencia” brinda una lista centralizada de los resúmenes de las investigaciones. El compendio completo de las investigaciones se encuentra en el CD-ROM que acompaña a la guía, y en el sitio web: [www.postabortioncare.org](http://www.postabortioncare.org)

### Políticas y lineamientos para la prestación de servicios y currículos de capacitación

Incluye un listado de políticas, currículos y lineamientos para la prestación de servicios seleccionados entre más de 96 documentos de 13 países.

- Incluye índices o resúmenes de todos los documentos recomendados. Copias completas de los documentos recomendados se pueden encontrar en el CD-ROM que acompaña a la guía, y en el sitio web: [www.postabortioncare.org](http://www.postabortioncare.org).
- Guías de evaluación para examinar los documentos actuales de su país en cada una de las siguientes áreas:
  - ▶ Políticas
  - ▶ Lineamientos para la prestación de servicios
  - ▶ Currículos de capacitación
- Las investigaciones que resultaron tener “fuerte evidencia” están listadas al final de cada guía de evaluación para ayudar a ubicar las investigaciones cuando se esté revisando cualquiera de las secciones arriba mencionadas.
- Una guía de “Cómo Usar” la Guía de Recursos Existentes a Nivel Mundial sobre la APA para escribir o revisar cada una de las secciones arriba mencionadas.

### Materiales de comunicación para clientes/proveedores

- Un juego de materiales de comunicación para clientes, proveedores, comunidades y establecimientos de salud, incluyendo:
  - ▶ Folleto para clientes
  - ▶ Póster para la clínica
  - ▶ Lista de referencia para proveedores
  - ▶ Rueda de Criterios Médicos de Elegibilidad de la OMS para la planificación familiar
  - ▶ Lista de referencia y registro post procedimiento
  - ▶ Nota de referencia
  - ▶ Registro para recolección de información
  - ▶ Cuadro mural para la aspiración endouterina
  - ▶ Guía para reuniones comunitarias sobre el sangrado durante el embarazo
  - ▶ Espacio radial

### Otras herramientas

#### **Manual para facilitadores sobre la movilización comunitaria para la APA**

- Probado en el campo, en Bolivia, Egipto, Kenia, Perú y Senegal.
- Utilizado para alcanzar a más de 27,000 residentes comunitarios con mensajes sobre la atención post aborto.
- Adaptado para ser usado con líderes religiosos en Egipto (el estandarte y herramientas de enseñanza de compañía están disponibles solo en árabe, con traducción al inglés para adaptación en otros países).

#### **Modelo “ALLOCATE”**

- Un modelo computarizado de fácil uso para planificar los niveles de financiamiento para programas de salud reproductiva.
- Examina los vínculos e interacciones entre la planificación familiar, la maternidad segura y la atención post aborto. .
- Ayuda a responder estas preguntas:
  - ▶ ¿Cuánto financiamiento se necesita para alcanzar las metas de los planes de acción para la salud reproductiva?
  - ▶ ¿Cuáles metas son alcanzables para indicadores como los embarazos no intencionales, las tasas de mortalidad materna o los abortos?
  - ▶ ¿Cuál es la mejor manera de distribuir los recursos para alcanzar estas metas?